

«Утверждаю»:

Директор
КГУ «Рыспайская основная средняя школа
отдела образования Костанайского района»
Управления образования
акимата Костанайской области



Ангина А.С.

ИП «Абушкина К.А.»

Герева К.А.

Герева К.А.

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ Костанайского района на 2025-2026 уч. год.
Лето-Осень
1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Салат «Овощной»	60	80	100
2	Паста «Болоньезе» из птицы	200	220	250
3	Яблоко	120	120	120
4	Чай с молоком	200	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852
	Вторник			
1	Ленивые голубцы	200	220	250
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852
	Среда			
1	Салат из моркови на раст.масле	60	80	100
2	Жаркое по-домашнему из птицы	200	220	250
3	Яблоко	120	120	120
4	Чай каркаде	200	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852
	Четверг			
1.	Митбол	70	90	100
2.	Соус молочно-томатный	20	20	20
3.	Макароны отварные	130	150	180
4.	Компот из свежих яблок	200	200	200
5.	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852
	Пятница			
1.	Салат из белокочанной капусты и зеленого горошка	60	80	100
2.	Суп гороховый с мясом	200	250	300
3.	Булочка с творогом	50	50	50
4.	Напиток лимонный	200	200	200
5.	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852

«Утверждаю»:

Директор
КГУ «Рыспайская основная средняя школа
отдела образования Костанайского района»
Управления образования
акимата Костанайской области

ИП «Абушкина К.А.»



Ангина А.С.

Герева К.А.

Герева К.А.

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ Костанайского района на 2025-2026 уч. год.

Лето-Осень

2 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Салат из овощей на раст.масле	60	80	100
2	Плов из мяса птицы	200	220	250
3	Чай каркаде	200	200	200
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852
	Вторник			
1	Салат «Витаминный»	60	80	100
2	Митбол	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Макароны отварный	130	150	180
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852
	Среда			
1	Куриная грудка с овощами	70	90	100
2	Гречка рассыпчатая	130	150	180
3	Яблоко	120	120	120
4	Чай черный с сахаром	200	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852
	Четверг			
1	Биточки мясные	70	90	100
2	Соус томатный	20	20	20
3	Картофельное пюре	130	150	180
4	Напиток лимонный	200	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852
	Пятница			
1	Борщ с мясом	200	250	300
2	Булочка с сыром	50	50	50
3	Напиток «Денсаулык»	200	200	200
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852

«Утверждаю»:

Директор

КГУ «Рысбайская основная средняя школа
отдела образования Костанайского района»

Управления образования
акимата Костанайской области



Андреева Т.С.

ИП «Абушкина К.А.»

К.А. Гереспа

Гереспа К.А.

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ Костанайского района на 2025-2026 уч. год.

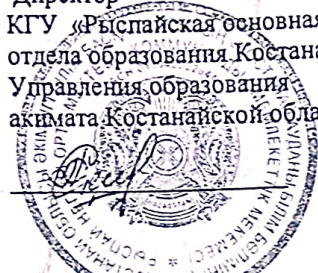
Лето-Осень

3 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
		выход	выход	выход
	Понедельник			
		выход	выход	выход
1	Плов из мяса птицы	200	220	250
2	Салат из моркови и огурца	60	80	100
3	Яблоко	120	120	120
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
5	Чай с сахаром	200	200	200
	Итого сумма	760	807	852
	Вторник			
1	Ленивые голубцы	200	220	250
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Компот из свежих яблок	200	200	200
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852
	Среда			
1	Котлета	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Гречка рассыпчатая	130	150	180
4	Яблоко	120	120	120
5	Напиток из шиповника	200	200	200
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852
	Четверг			
1	Жаркое по-домашнему	200	220	250
2	Напиток «Денсаулык»	200	200	200
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852
	Пятница			
1	Салат из овощей	60	80	100
2	Суп с макаронными изделиями с мясом	200	250	300
3	Булочка с творогом	50	50	50
4	Напиток лимонный	200	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	50	50
	Итого сумма	760	807	852

«Утверждаю»:

Директор
КГУ «Рыспайская основная средняя школа
отдела образования Костанайского района»
Управления образования
акимата Костанайской области



Ландина А.С.

ИП «Абушкина К.А.»

Герева К.А.

Герева К.А.

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ Костанайского района на 2025-2026 уч. год.
Лето-Осень
4 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
		выход	выход	выход
	Понедельник			
		60	80	100
1	Салат из овощей на раст. масле	200	220	250
2	Паста «Болоньезе» из птицы	200	200	200
3	Чай с сахаром	30	50	50
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	760	807	852
	Итого сумма			
	Вторник			
		60	80	100
1	Салат морковь с яблоком	70	90	100
2	Митбол	20	20	20
3	Соус сметанный	130	150	180
4	Гречка рассыпчатая	120	120	120
5	Яблоко	200	200	200
6	Компот из сухофруктов с сахаром	30	50	50
7	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	760	807	852
	Итого сумма			
	Среда			
		60	80	100
1	Салат из овощей на раст. масле	200	250	300
2	Суп рисовый с мясом	50	50	50
3	Булочка с сыром	200	200	200
4	Напиток лимонный	30	50	50
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	760	807	852
	Итого сумма			
	Четверг			
		70	90	100
1	Котлета мясная	20	20	20
2	Соус томатный	130	150	180
3	Картофельное пюре	200	200	200
4	Компот из свежих яблок	30	50	50
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	760	807	852
	Итого сумма			
	Пятница			
		200	220	250
1	Плов из птицы	120	120	120
2	Яблоко	200	200	200
3	Кисель фруктово-ягодный	30	50	50
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	760	807	852
	Итого сумма			